

HKUST Staff Association News - 12 Dec. 2014  
 Chinese version in the next email (中文版在下方)

Dear Colleagues,

In this HKUST Staff Association News, we would like to bring to you:

1. 2015 SA Staff courses recruitment (new)
  - Chinese Dance Class (Mon. 1-2pm LG1027)
  - Snake Crane Wing Chun Class (Tues 1-2pm LG1027)
  - Ba Duan Jin & Yang' s 32-Style Tai Chi Sword (Tues 1-2pm LG1 Lobby)
  - 42 Techniques of Taiji Sword (Wed 1-2pm. LG1027 Sports Hall)
  - Traditional Tai Chi Class (Thurs 1-2pm LG1027)
  - Yoga (Mon. 5:45 to 7:15pm LG1027)
  - Karatedo class recruitment (Thurs 1-2pm LG4204)
  - Free SA Sports Teams: Badminton, Basketball & Football

2. Reminder:

HKUST Staff Association Christmas Lunch party  
 cum HKUST Staff Association 25th Anniversary on 19 Dec. 2014 (F)  
 Details: <http://staff.ust.hk/ChristmasParty.html>

3. Amendment:

Sorry, in the last SA news, there' s a typo in the Chinese version of the Corporate Game result:

Ladies distance runners: 1st runner-up  
 The Chinese should be 亞軍.

4. Upcoming events:

Free lunch time Health talk:  
 6 Jan 2015 (Tues.) Chinese Health Diet, 1 - 2 pm at Room 2302

5. Photos of recent SA events

Wing Chun talk and Martial Arts demonstration:

[http://staff.ust.hk/more\\_activities.html](http://staff.ust.hk/more_activities.html)

High Junk Peak Country Trail day trip:

[http://staff.ust.hk/albums/HikingDec14/Hiking\\_on\\_Dec\\_7/index.htm](http://staff.ust.hk/albums/HikingDec14/Hiking_on_Dec_7/index.htm)

-----  
 I. 2015 SA Staff courses recruitment

The following courses and sports teams for staff and their family members are now open for recruitment. For fee-charging courses, there is an administrative charge of \$30 for Non-members per course or per semester. Non-members are welcome to join the Staff Association to enjoy the member rate as well as other member benefits. Family of our staff could also join as Associated Members. ANNUAL membership fee for both membership types is the same which is \$30. SA membership application form can be downloaded from <http://staff.ust.hk>.

Enquiry: email [staff@ust.hk](mailto:staff@ust.hk)

## 1. Chinese Dance Class

Date: 29 Dec 2014 to 26 Jan 2015 (every Monday)  
 Time: 1:00 to 2:00 pm  
 Venue: LG1027  
 Language: Cantonese (supplemented with English and Putonghua when needed)  
 Instructor: Mr. CK Yeung  
 Quota: 16  
 Level: beginner/intermediate  
 Fee: \$375 for SA member, \$405 for non-member (include \$30 SA admin. fee)  
 Registration: <http://goo.gl/forms/mYiOsgyoyl>  
 Deadline: 22 Dec 2014  
 Convenor: Clara So      Enquiry: Email [shyucs@ust.hk](mailto:shyucs@ust.hk)      Tel.: 2358 8350

## 2. Yoga

The Yoga Class is taught by Ellen Kong and Jack Chan, Certified Yoga teacher of International Sivananda Vedanta Center in South India with many years of teaching experience. All staff and family members are welcome.

Level: Elementary to intermediate level  
 Date: Monday Jan 05, 12, 19, 26; Feb 02, 09, 16, 23; Mar 02, 16, 23, 30  
 Time: 5:45 p.m. to 7:15 p.m.  
 Venue: LG1027  
 Language: Cantonese  
 Quota: 35  
 (Priority will be given to Staff Association members and a draw may be made when enrollment exceeds the quota.)  
 Fee: Member: \$660; Non-member: \$690 (including \$30 administration fee for non-member).  
       (For SA member, \$120 to be given to Staff Association. For non-member, \$150 to be given to Staff Association. The remainder is teacher fee.)  
 Registration: <http://goo.gl/forms/nKKMW6fBLZ>  
 Deadline: Dec. 26, 2014  
 Convenor: Jack Chan (FMO)      Enquiry: Email [ejachan@ust.hk](mailto:ejachan@ust.hk)

## 3. Snake Crane Wing Chun Class

### 1. Introduction

Snake Crane Wing Chun is a kind of traditional Chinese internal martial art, suitable for both man and ladies. Trainings focus on developing the techniques of defence and react using smallest amount of effort to maximize the delivery of power with the muscles relaxed.

### 2. Details

Level: Beginner  
 Date: Every Tuesday from Jan 06 to Mar 31, 2015  
 Time: 1 p.m. to 2 p.m.  
 Venue: LG1027  
 Language: Cantonese  
 Quota: 20 (Priority will be given to Staff Association members and a draw may be made when

enrollment exceeds the quota.)

Fee: Member: \$400

Non-member: \$430 (including \$30 administration fee for non-members.)

Registration: <http://goo.gl/forms/C61TzrGCIK>

Deadline: 5 Jan, 2015

Convener: Wallace Tse (FMO) Enquiry: Email [cowhtse@ust.hk](mailto:cowhtse@ust.hk) Tel: 9778 3316

#### 4. Ba Duan Jin (The Eight-sectioned Exercise) & Yang' s 32-Style Tai Chi Sword

Level: Beginner

Date: Every Tuesday from 6 Jan to 31 Mar 2015

Time: 1p.m.to 2p.m.

Venue: LG1 Lobby, Sports Hall

Instructor: Master Lam Yuen Wa

Language: Cantonese

Quota: 30 (Priority will be given to Staff Association members and a draw may be made when enrollment exceeds the quota.)

Fee: Member: \$300

Non-member:\$330 (including \$30 administration fee for non-members.)

Registration: <http://goo.gl/forms/11CIMSjYYN>

Deadline: 31 December 2014

Convener: May Leung (LIB)

Enquiry email: [lbmay@ust.hk](mailto:lbmay@ust.hk), Tel: 2358 6777

#### 5. Chinese Martial Art Foundation : 42 Techniques of Taiji Sword

Level: Beginner

Date: Every Wednesday from 7 Jan to 25 Mar 2015

Time: 1p.m.to 2p.m.

Venue: LG-1027, Sports Hall

Instructor: Master Lam Yuen Wa

Language: Cantonese

Quota: 30 (Priority will be given to Staff Association members and a draw may be made when enrollment exceeds the quota.)

Fee: Member: \$300

Non-member:\$330 (including \$30 administration fee for non-members.)

Registration: <http://goo.gl/forms/oSGglc5nul>

Deadline: 31 December 2014

Convener: May Lee (EVPPPO)

Enquiry: email [aamaylee@ust.hk](mailto:aamaylee@ust.hk) Tel: 2358 8568

#### 6. Traditional Tai Chi Class

Traditional Wu style Tai Chi 108 forms for staff, student and family members.

Date: Every Thursday, from 08 Jan. 2015 to 19 Mar. 2015

Time: 1:00 to 2:00pm

Venue: LG1027

Language: Cantonese (English will be supplementary when required)

Instructor: Winson Yau (FMO)

Quota: 20

Level: beginner

Fee: \$300 for SA member, \$330 for non-member (include \$30 SA admin. fee)

Registration: <http://goo.gl/forms/Xkes11dU92>  
 Deadline: 15 Jan. 2015  
 Convenor: Winson Yau    Enquiry: Email [winson@ust.hk](mailto:winson@ust.hk)

## 7. Karate-Do Training Class

Training include Kata, Kumite and Self-defense techniques. All are welcome!

Date: 8 January - 26 March 2015; Every Thursday (except Public Holidays)  
 Time: 1:00 to 2:00 p.m.  
 Venue: Room LG 4204 Multi Function Room of HKUST (\*training venue may change subject to the arrangement)  
 Instructor: Dr. C M LI; Japan Gojuro Karate-Do 7th Dan Shihan Renshi.  
 Level: 1. For staff / family members who have previously attended the class; 2. new participants  
 Medium of Instruction: Cantonese and English  
 Fee: SA Members - HK\$ 300; Non-SA Members - HK\$ 330  
 (note: fee does not include uniform which should be purchased separately)  
 Registration: <http://goo.gl/forms/s2tF7IKvdf>  
 Deadline: 5 January 2015.  
 Payment instruction and purchase of uniform for training purpose will be advised after the deadline.  
 Enquiry: Dr.C.M.LI <[cmlsea@ust.hk](mailto:cmlsea@ust.hk)>

## 8. Free SA Sports Teams

The following Staff Association Sports Teams also recruit members in Spring Term. Both existing and new members please register by completing the relevant Google Form.

### (i) Basketball Team

Every Wednesday 18:00 - 20:00 LG1 Basketball Court  
 Convenor: Prof Siu-fai Leung; Extn: 7618; Email: [sfleung@ust.hk](mailto:sfleung@ust.hk)  
 Online registration: <http://goo.gl/forms/xk0HOLnZvp>

### (ii) Badminton Team

a) 1/9/2014 - 9/4/2015 (Every Thursday) 18:00 - 20:00  
 LG1 Badminton Courts 2 & 4

b) 16/4/2015 - 31/7/2015 (Every Thursday) 18:00 - 20:00  
 LG1 Badminton Courts 1 to 4

Convenor: Mr. SW Wu (MAE) Tel. 2358 8812 Email: [meswwoo@ust.hk](mailto:meswwoo@ust.hk)  
 Online registration: <http://goo.gl/forms/eZj6b0QQMm>

### (iii) Football Team

Every Thursday 18:00 - 20:00 Football pitch  
 Convenor: Patrick Leung Email: [kspl@ust.hk](mailto:kspl@ust.hk)  
 Online registration: <http://goo.gl/forms/zUrBcU09Ne>

Note: There is no Squash league in this semester.

-----

Upcoming events:

SA Health Talk: "Chinese Health Diet"

Date: 6 Jan 2015 (Tuesday)

Time: 1 - 2 pm

Venue: Room 2302

Language: Cantonese (supplemented with English if needed)

Fee: Free of charge

Speaker: Chinese Herbalist Mr. Mak (麥曦中醫師) - (Bachelor of Medicine and Biomedical BSc (Hons), the Chinese Medicine Council of Hong Kong Baptist University, Hong Kong registered Practising Certificate (Registration Number: 005383)

Introduction:

Recently flu epidemic caused by the change of seasons, and for those who suffer cold hands and feet during winter may feel uncomfortable and are looking for solutions that may help improve their body strength. In Chinese Herbalist theory and saying, preventive measures are available with some basic principles of health: prevention in advance and prevent during sickness. In this health talk, Chinese Herbalist Mr. Mak will share with us how and what can be done in preventing sickness and improving our body strength through use of appropriate diet.


-----  
Photos of Recent Events

Photos and a video-clip of the following events are now available:

'Investigation on some forgotten Wing Chun Kuen history'. (SA Lunch time event on 27 Dec. 2014) (photos and video) and Martial Art Demonstration / Seminar (photos):  
[http://staff.ust.hk/more\\_activities.html](http://staff.ust.hk/more_activities.html)

High Junk Peak Country Trail day trip on 7 Dec 2014 (photo):  
[http://staff.ust.hk/albums/HikingDec14/Hiking\\_on\\_Dec\\_7/index.htm](http://staff.ust.hk/albums/HikingDec14/Hiking_on_Dec_7/index.htm)  
[http://www.familychan.net/photos/20141207\\_HighJunkPeak\\_2/](http://www.familychan.net/photos/20141207_HighJunkPeak_2/)  
Thanks to the convenor Mr Yuen Ping-kuen and Chris Tso.

-----

Last but not least, we look forward to meeting you at our Christmas Lunch Party on 19 Dec. 2014 (F) and wish you an early merry Christmas 

For enquiry, please contact [staff@ust.hk](mailto:staff@ust.hk)

HKUST Staff Association  
12 Dec. 2014

\*\*\*\*\*  
\* This mail was sent to you via Majordomo mailing list: \*  
\* staff-association-news-list \*  
\* \* \* \* \*  
\* If you want to unsubscribe from the list, simply access the WWW page: \*  
\* \* \* \* \*  
\* <https://lists.ust.hk/cgi-bin/itsc/maillinglist/restricted/subscribe.pl> \*  
\*\*\*\*\*

主旨: 香港科技大學教職員協會會訊 (2014年12月12日)

從: HKUST Staff Association <staff@ust.hk>

日期: 12/12/2014 13:52

到: <staff-association-news-list@ust.hk>

副本 (CC): HKUST Staff Association <staff@ust.hk>

## 科大教職員會會訊 (2014年12月12日)

親愛的同事們:

今期香港科技大學教職員協會會訊特此給您帶來以下新信息:

### 1. 2015年 科大教職員會課程 招募新學員

中國舞班 (星期一下午一時至二時 LG1027室)

瑜珈 (星期一下午五時四十五 至 七時十五分 LG1027室)

蛇鶴詠春 (星期二下午一時至二時 LG1027室)

八段錦及楊32式太極劍 (星期二下午一時至二時 LG1 體育館大堂)

武術基礎 : 四十二式太極劍 (星期二下午1時至2時LG1027體育館)

空手道訓練班 (星期四下午一時至二時 LG4204室)

傳統太極班 (星期四下午一時至二時 LG1027室)

免費體育活動: 籃球隊, 羽毛球隊, 足球隊

### 2. 溫馨提醒:

科大教職員聖誕聯歡會 暨 科大教職員協會25週年紀念

2014年12月19日(星期五) 詳情: <http://staff.ust.hk/ChristmasParty.html>

### 3. 更正: 工商機構運動會: 女子長跑團體應是亞軍.

### 4. 活動預告:

免費健康講座: 中醫保健食療 2015年1月6日(星期二) 1 - 2時 2302室

### 5. 最近活動照片

## 2015年 科大教職員協會課程 招募新學員

以下體育課程及活動歡迎同事及家屬參加。非會員須加30元行政費, 但可即時加入成為本會會員,

即享會員特惠價及其他會員福利。教職員家屬可申請成為附屬會員。正式及附屬會員年費 均為30元。申請表格下載網址:

<http://staff.ust.hk>

### 1. 中國舞班

日期: 由二零一四年十二月二十九日至一月二十六日 (逢星期一)

時間: 下午一時至二時

地點: LG1027

語言: 廣東話 (如有需要可加上英語或普通話)

名額: 十六

導師： 楊志毅老師  
水平： 初學及進階  
學費： \$375會員（可即時入會），\$405 非會員（包含30元非會員行政費）  
報名： <http://goo.gl/forms/mYi0sgyoyl>  
截止日期： 二零一四年十二月二十二日  
召集人： Clara So (HSS) 查詢電郵[shyics@ust.hk](mailto:shyics@ust.hk) 電話： 2358 8350

## 2. 瑜珈班

瑜珈班由具專業資格導師 Ellen Kong 及 Jack Chan 教授。歡迎教職員及家屬參加。

程度： 初級至中級  
日期： 以下日期的星期一： 1月 05, 12, 19, 26; 2月 02, 09, 16, 23; 3月 02, 16, 23, 30  
時間： 下午5:45至下午7:15  
地點： LG1027  
語言： 廣東話  
名額： 35 人（若超額則教職員協會會員優先）  
費用： 會員： 660 元；非會員：690元（包含30元非會員行政費）\*  
（會員學費內含120元捐予本會；非會員內含150元捐款。餘額為導師費。）  
報名： <http://goo.gl/forms/nKKMW6fBLZ>  
截止日期： 2014年12月26日  
召集人： Jack Chan 查詢： 電郵[ejachan@ust.hk](mailto:ejachan@ust.hk)

## 3. 蛇鶴詠春拳初班

簡介：

蛇鶴詠春拳是一傳統中國內家拳術，男女可學，主要訓練鬆柔靈活以柔克剛的攻防技巧，包括小念頭，基礎十三式等等。

詳情：

程度： 初班  
日期： 由2015年1月6日開始至 2015年3月31日之逢星期二  
時間： 下午1時至下午2時  
地點： LG1027  
語言： 廣東話  
名額： 20人（若超額則教職員協會會員優先）  
費用： 會員： \$400元  
非會員： \$430元（包含30元非會員行政費）  
報名： <http://goo.gl/forms/C61TzrGCiK>  
截止日期： 2015年1月5日  
召集人： Wallace Tse (FMO) 查詢電郵： [eowhtse@ust.hk](mailto:eowhtse@ust.hk)  
電話： 9778 3316

## 4. 八段錦及楊32式太極劍

程度： 初級  
日期： 由 2015年1月6日開始至 2015年3月31日止之逢星期二  
時間： 下午1時至下午2時

地點： LG1體育館大堂  
導師： 林婉華老師  
語言： 廣東話  
名額： 30 人 (若超額則教職員協會會員優先)  
費用： 會員： 300元 (可即時入會)，  
非會員：\$330元 (包含30元非會員行政費)  
報名： <http://goo.gl/forms/l1CIMSjYYN>  
截止日期： 2015年12月31日  
召集人： May Leung (LIB)  
查詢電郵： [lbmay@ust.hk](mailto:lbmay@ust.hk) 電話： 內線6777

## 5. 武術基礎：四十二式太極劍

程度： 初級  
日期： 由 2015年1月7日開始至 2015年3月25日止之逢星期二  
時間： 下午1時至下午2時  
地點： LG-1027體育館  
導師： 林婉華老師  
語言： 廣東話  
名額： 30 人 (若超額則教職員協會會員優先)  
費用： 會員： 300元； 非會員：\$330元 (包含30元非會員行政費)  
報名： <http://goo.gl/forms/oSGglc5nu1>  
截止日期： 2014年12月31日  
召集人： May Lee (EVPP0)  
查詢電郵： [aamaylee@ust.hk](mailto:aamaylee@ust.hk) 電話： 2358 8568

## 6. 傳統太極班

傳統吳家太極拳 108式招生，歡迎同事，同學及家屬參加。

日期： 由二零一五年一月八日開始至三月十九日止之逢星期四  
時間： 一時至二時  
地點： LG1027  
語言： 廣東話 (如有須要可加上英語)  
名額： 二十人  
費用： 教職員會 會員 \$300 (可即時入會)，非會員\$330 (包含30元非會員行政費)  
導師： Winson Yau  
水平： 初學者  
報名： <http://goo.gl/forms/u7GkIqz2MH>  
截止日期： 二零一五年一月十九日  
查詢： 電郵[winson@ust.hk](mailto:winson@ust.hk)

## 7. 空手道訓練班

日期： 二零一五年一月八日至三月廿六日 逢星期四 (公眾假期除外)  
時間： 下午一時至二時  
地點： 香港科技大學LG4204室 (場地視乎安排可能更改)  
程度 / 級別： 1. 現有學員 和 2. 有興趣之教職員及其家屬，均歡迎參加!  
導師： 李志滿博士；日本剛柔流空手道七段師範鍊士



授課語言：廣東話及英語

簡要說明：訓練包括套拳、組手及自衛術

費用：

- 會員 港幣300圓；非會員 港幣330圓

報名：<http://goo.gl/forms/s2tF7IKvdf>

截止日期：二零一五年一月五日。

在截止報名後，將會通知付款及空手道制服安排。

查詢：電郵 李志滿博士 <[cm1sea@ust.hk](mailto:cm1sea@ust.hk)>

## 8. 教職員協會免費體育活動

下列教職員協會球隊春季活動亦招募成員，新舊參加者均須作網上登記。

### (i) 籃球隊

逢星期三 晚上6-8時 LG1 籃球場

召集人：梁兆輝教授(經濟系) 查詢電郵：[sfleung@ust.hk](mailto:sfleung@ust.hk) 電話： 2358 7618

網上登記：<http://goo.gl/forms/xk0H0LnZvp>

### (ii) 羽毛球隊

a) 1/9/2014 - 9/4/2015 (逢星期四 ) 晚上6-8時

LG1網球場2及4 號

b) 16/4/2015 - 31/7/2015 (逢星期四 ) 晚上6-8時

LG1 網球場 1 - 4 號

召集人：SW Wu (MAE)

查詢電郵：[meswoo@ust.hk](mailto:meswoo@ust.hk)

電話：

2358 8812

網上登記：<http://goo.gl/forms/eZj6b0QQMm>

### (iii) 足球隊

逢星期四 晚上6-8時 足球場

召集人：Patrick Leung 查詢電郵：[kspl@ust.hk](mailto:kspl@ust.hk)

網上登記：<http://goo.gl/forms/zUrBcU09Ne>

注：壁球興趣小組這學期沒有集隊。

-----  
活動預告：

免費員工和員工家屬午間活動：

健康講座：“中醫保健食療”

日期：2015年1月6日(星期二)

時間：下午1 - 2時

地點：2302室

語言：廣東話

費用：免費

主講人：麥曦中醫師 (香港浸會大學 中醫學學士及生物醫學理學士 (榮譽)，香港中醫藥管理委員會 註冊中醫執業證明書 (註冊編號：005383))

### 最近活動照片

11月27日午間活動 <探討一段已被遺忘的詠春拳歷史> (照片及錄像):  
及中國武術“實用詠春拳”示範/研討會照片

[http://staff.ust.hk/more\\_activities.html](http://staff.ust.hk/more_activities.html)


12月7日 釣魚翁郊遊徑一日遊 順利完成, 照片見:

[http://staff.ust.hk/albums/HikingDec14/Hiking\\_on\\_Dec\\_7/index.htm](http://staff.ust.hk/albums/HikingDec14/Hiking_on_Dec_7/index.htm)

[http://www.familychan.net/photos/20141207\\_HighJunkPeak\\_2/](http://www.familychan.net/photos/20141207_HighJunkPeak_2/)

謝謝召集人袁炳權先生, 希望下次同事們可以參加。

-----

最後, 預祝大家聖誕快樂, 12月19日(五)下午12時30分 教職員協會聖誕聯歡會見 

香港科技大學教職員協會

電郵: [staff@ust.hk](mailto:staff@ust.hk)

2014年12月12日

```

*****
* This mail was sent to you via Majordomo mailing
list:
*
*           staff-association-
news-list
*
*
* If you want to unsubscribe from the list, simply access the WWW
page: *
*
* https://lists.ust.hk/cgi-bin/itsc/maillinglist/restricted/subscribe.pl *
*
*
*****

```